

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1101

商工会議所名：上田商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	コミュニケーションの促進のため、外部相談窓口の設置と内部相談機会の増加
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	対象者へ文書にて受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	健康増進のためストレッチ等の情報を提供
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制を設けている
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	外部相談窓口の設置と内部相談機会の増加
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	治療に配慮した休暇制度や働き方の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	事業主側から対象職員に特定保健指導の案内周知
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食生活改善に向けたポスターなどでの周知
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	階段使用の奨励と運動機会の増進を目的としたイベントの開催
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	女性の健康専門の相談窓口の設置 生理休暇制度
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	本人の業務負荷の確認 上司による面談・指導
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	メンタルサポート相談窓口周知 職員に対する定期的な面談・声掛け
⑭感染症予防に関する取り組み	○	感染拡大時の事業継続計画を策定 除菌効果が期待されるオゾン発生装置配備
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	-	
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内全面禁煙