

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1113

商工会議所：信州中野
<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ健康推進プロジェクトに参加し、アンケート等で課題、現状値を把握したうえで、PDCAにより実行
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	・ 集団定期健診で健診を行う。可能なオプション検診を推奨し、全額補助をする。 ・ 日帰りドッグによる高度な検診を年齢の節目に希望する場合は費用負担する。
②受診勧奨に関する取り組み	○	健診の結果が再検査、要精密検査等の案内があった場合は必ず受診するよう受診の実施を促し、確認する。
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	年1回のストレスチェックの実施
④管理職・従業員への教育	○	協会けんぽ発行等の健康関係情報紙の回覧
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	時間外勤務の事前申告の実施。職員1人の平均残業時間は1カ月当たり10時間以内になるよう、業務の分担・平準化して調整する。
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	アクサ生命保険の健康スクラムによる健康目標の共有
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	過重労働防止を目的として、年次有給休暇の取得率50%以上を目指す。
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	地域の産業保健センター等による保健指導の実施
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食事、栄養管理支援、運動増進、睡眠実態のアプリによる確認
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	-	
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	集団定期健診時に、各種マーカー検査によるがん検診の推奨と全額補助をする。
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	年次有給休暇の取得率50%以上を目指す。1か月当りの平均残業時間を10時間以内
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	健康相談、メンタル相談の外部窓口の設置
⑭感染症予防に関する取り組み	○	・ インフルエンザ等の予防接種の費用を負担する。 ・ 新型コロナにあっては、本所備付けの抗原検査キットによる自主検査の実施。PCR検査等にもなう実費検査費用を負担する。 ・ 感染症対策は、会館に消毒液やパーテーションによる、感染予防環境を整備維持する。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	会館内禁煙の励行、禁煙ポスターの掲示、チラシの配布を職員向けに実施
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	会館内禁煙の実施