

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1401

商工会議所名：高崎

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	・健康状態にかかわらず全従業員に対する疾病の発生予防
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	・年に一度の受診奨励
②受診勧奨に関する取り組み	○	・社内掲示板等による通知
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	・アクサ生命「健康習慣アンケート」の活用
④管理職・従業員への教育	○	・アクサ生命営業所長による勉強会
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・残業の事前申告制度 ・時間単位での年次有給休暇の取得制度 ・任意のタイミングで取得できる有給の特別休暇制度
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	・アクサ生命保険「アクサ健康スクラム」の活用
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	・治療に配慮した休暇制度や勤務制度の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	・健康診断の結果を基に、該当者へ通知
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	・ヤクルトの訪問販売による健康に配慮した飲料の提供機会
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・歩行の奨励（歩数チャレンジ）
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	・婦人科検診への金銭補助及び就業時間認定や特別休暇付与 ・女性の健康専門相談窓口の設置（アクサ生命「24時間電話健康相談サービス」の活用）
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	・本人に対して上司による面談等を実施
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	・外部相談窓口（アクサ生命「メンタルサポートサービス」）の活用
⑭感染症予防に関する取り組み	○	・インフルエンザ予防接種の費用補助 ・予防接種を受ける際の就業時間認定や特別休暇付与 ・感染症を発症した者への特別休暇付与
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	・たばこの健康影響についての教育・研修
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	・喫煙所の野外設置