

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1504

商工会議所名：さいたま

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	計画作成と実行管理
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	受診確認
②受診勧奨に関する取り組み	○	未予約者への個別受診勧奨及び日程変更等への対応
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	定期実施と結果への対応
④管理職・従業員への教育	○	管理職及び従業員への研修実施
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告と時差出勤の実施
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	所内連絡ツールの活用と社外地域活動への参加勧奨
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	相談・治療環境の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定保健指導の職員への個別案内
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食生活改善に向けた職員への情報提供
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	運動奨励活動と地域プログラムの周知
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科検診への補助
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	管理職への面談・指導
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	相談窓口設置と外部相談先の確保
⑭感染症予防に関する取り組み	○	職員へのリスク意識醸成と予防接種・ワクチン接種勧奨及び接種時の料金補助
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	情報提供
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	管内禁煙