

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1607

商工会議所名：佐原

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命の健康習慣アンケートの活用。
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象従業員全員が定期健康診断を受診。
②受診勧奨に関する取り組み	○	対象職員に個別に声かけを行っている。
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	アクサ生命等から定期的な情報提供を受けている。
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告・ノー残業デーの実施。
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	職員会の設置と懇親会の実施。
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	当人ととの面談の上、休暇が取りやすい環境作り。時間単位での有給取得。
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	-	
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサの食事・栄養管理支援アプリの活用。
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	アクサの運動機会増進アプリの活用。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	アクサ生命協力による相談窓口の設置。
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	1か月45時間以上の超過勤務が発生していない。
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	アクサ生命協力による相談窓口の設置。
⑭感染症予防に関する取り組み	○	所内に空気殺菌器を設置。特別休暇の付与。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	会議所館内での禁煙を実施。
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	会議所館内での禁煙を実施。