

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：3509

商工会議所名：山陽商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	朝礼でのラジオ体操を行う、健康に関するチラシ配布、運動アプリを提供し、朝礼、Mtgで使用の推進をする。
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	定期健康診断の予約、全員受診した。
②受診勧奨に関する取り組み	○	受診勧奨メールや文書等により周知を行っている。
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	定期的な面談、声かけを行っている。
④管理職・従業員への教育	○	社内で研修を実施し、社外の研修に参加させている。
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	定時消灯日・定時退勤日（ノー残業デー等）等を設定している
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	コミュニケーション促進ツールの利用を推進。
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	相談体制や対応手順を整備。状況を踏まえた働き方を策定している
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	社内の指導実施場所を提供している。
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	健康に配慮した食事・飲物を摂取できるような環境整備・支援を行っている。
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	職場において集団で運動を行う時間を設け、運動奨励活動や運動促進のためのツールの提供を行っている。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科健診・検診への金銭補助を行っている。保健師等相談窓口の設置。女性専用の休憩室を設置。
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司による面談・指導を行っている。業務負担の見直し。勤務時間の制限を行っている。
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	外部相談窓口の活用及び周知。 定期的な面談・声かけを行っている。
⑭感染症予防に関する取り組み	○	席の間隔を空ける。パーティションを設ける。会議室の利用制限、検温やアプリ等により健康状態の確認。予防接種の費用を補助している。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	健康影響についての教育、研修。 社内ルールの整備。
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	屋内全面禁煙、屋外喫煙所設置。