

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード: 4506

商工会議所名: 日南  
 <2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	全職員、臨時職員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	所内回覧にて受診周知 再検査、精密検査が必要な職員に対し、受診するまで個別に受診勧奨を行う
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	—	
④管理職・従業員への教育	○	健康経営セミナーの開催 協会けんぽ情報誌等の回覧
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業、休日出勤の事前申告制度
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	懇親会や忘年会の開催
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	1時間単位での年次有給休暇の取得制度、病気休暇制度
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	産業医、保健師による保健指導
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサ生命の食事、栄養管理支援アプリの活用
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	アクサ生命の運動機会増進アプリの活用
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	アクサ生命の24時間電話健康相談を活用 乳がん検診受診費用の補助
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	月45時間以上の超過勤務が発生していない 残業の事前申告制度にて超過勤務時間を把握
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	アクサ生命の健康経営サポートパッケージを活用
⑭感染症予防に関する取り組み	○	新型コロナウイルス対策の対応マニュアル作成 ワクチン接種後の副反応がある場合の特別休暇制度
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの健康影響についての教育・研修を開催
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	市の所有建物のため、全館禁煙。館外に喫煙所を設置。