

「健康経営優良法人2023」認定項目の具体的取組内容(中小規模法人部門)

会議所コード：0301

商工会議所名：盛岡

<2023年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	全従業員に対する疾病の発生予防
従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)	○	職員全員が定期健診を受診
受診勧奨に関する取り組み	○	全体掲示・朝礼等の受診勧奨 未受診者に個別声掛け
50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	—	
管理職・従業員への教育	○	社内・外研修の実施 情報提供
適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制度 時間単位での年次有給休暇取得
コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	アクサ生命のコミュニケーション促進 ツールの提供
私病等に関する両立支援の取り組み	○	本人の状況を踏まえた働き方を策定
保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定保健指導実施の就業時間認定、 場所の提供
食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサ生命の「食事・栄養管理支援アプリ」 の提供
運動機会の増進に向けた取り組み	○	ウェアラブル端末で職員の一日の歩数を計測し、500歩ごとに 地域のお店で使えるポイントを付与
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科健診受診の就業時間認定
長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司による面接・指導・業務の見直し
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	外部相談窓口の活用及び周知
感染症予防に関する取り組み	○	予防接種の費用補助
喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの健康影響についての情報提供
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	室外喫煙所の設置、室内禁煙

