

「健康経営優良法人2023」 認定項目の具体的取組内容(中小規模法人部門)

会議所コード：1510

商工会議所名：所沢

<2023年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	・アクサ生命保険の健康習慣アンケートを活用し、課題や改善点等を把握
従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)	○	・ 職員の健康診断（生活習慣病予防健診）の受診率100%
受診勧奨に関する取り組み	○	・ 健康診断結果の医師の意見聴取
50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	—	
管理職・従業員への教育	○	・ 職員に健康管理の必要性を認識してもらうための健康保持・増進に係る情報を毎月1回以上提供
適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・ 毎週水曜日をノー残業デーに設定 ・ 年間10回以上の有給休暇取得（努力目標）
コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	・ 従業員間コミュニケーション促進ツールの利用推進
私病等に関する両立支援の取り組み	○	・ 治療と仕事の両立支援に対する相談窓口の設置
保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	・ 特定保健指導を通じた健康保持・増進
食生活の改善に向けた取り組み	○	・ 健康レシピの全職員への配付 ・ 食事、栄養管理支援の提供 ・ 自動販売機での健康に配慮した飲料の提供
運動機会の増進に向けた取り組み	○	・ 運動機会増進アプリの情報提供 ・ 運動機会の増進に向けた情報提供
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	・ 婦人科健診の受診に対する就業時間認定 ・ 女性の健康専門相談窓口を設置
長時間労働者への対応に関する取り組み	○	・ 時間外労働の適切な管理 ・ 2ヶ月連続で30時間を超える時間外労働を行った職員に対する面談実施 等
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	・ メンタルヘルス不調者に対する相談窓口の設置
感染症予防に関する取り組み	○	・ 感染症対策等 ・ 感染状況に応じた体制整備
喫煙率低下に向けた取り組み	○	・ 禁煙、禁煙継続を促すアプリの提供
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	・ 受動喫煙防止に関する環境整備