

「健康経営優良法人2023」認定項目の具体的取組内容(中小規模法人部門)

会議所コード：2603

商工会議所名：福知山商工会議所

<2023年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	担当者を決め、職員のアンケート結果等から計画を組んでいる。
従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)	○	受診率100%。就業時間内の受診。
受診勧奨に関する取り組み	○	定期健康診断にオプションとして受診できるようにしており、希望を個別に聞いている。
50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
管理職・従業員への教育	○	外部のセミナー等に従業員を参加させている。(就業時間内)
適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	時間単位で年次有給休暇の取得を可能にしている。
コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	職員の誕生日をスケジュール表に表示し、会話のきっかけになっている他、誕生月の職員が選定したランチを職員全員で囲む会を企画している。
私病等に関する両立支援の取り組み	○	時間単位の有給休暇申請が可能で、通院しやすい体制を整えている。
保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	対象者は就業時間内に指導が受けられる。
食生活の改善に向けた取り組み	○	アプリを提供している。
運動機会の増進に向けた取り組み	○	・歩数を距離換算して地図上に表示し、見える化をしている。 ・職場でヨガのレッスンを受ける機会を提供
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	外部の相談窓口を周知している。
長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司の個別面談の体制を整えている。
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	外部の相談窓口を周知している。
感染症予防に関する取り組み	○	予防接種の費用を一部負担している。
喫煙率低下に向けた取り組み	○	喫煙の健康への影響が示されたチラシを配布
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	人が通る動線からはずれた位置に喫煙スペースを作っている。