

「健康経営優良法人2023」認定項目の具体的取組内容(中小規模法人部門)

会議所コード：3303

商工会議所名：津山商工会議所

<2023年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	健康習慣アンケート調査を基に、職員の課題の把握し、関心度の低い項目について、改善を促す情報提供、研修を行う
従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)	○	全職員、健康診断及び日帰り人間ドックの受診
受診勧奨に関する取り組み	○	受診予約・受診費用の補助 受診日の前に、個別に声掛けの実施
50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	東京海上日動メディカルサービスへ委託及び医師の協力で実施
管理職・従業員への教育	○	協会けんぽメールマガジンを活用し、健康全般の情報提供
適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	有給休暇取得の促進、時間単位での有給取得 毎週水曜日ノー残業デーの設定
コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	全職員での懇親会、親睦旅行の開催(金銭負担) 地域の清掃活動
私病等に関する両立支援の取り組み	○	治療に配慮した休暇制度や勤務制度を整備
保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	保健師による特定健診受診促進 場所・受診時間の提供
食生活の改善に向けた取り組み	○	ヤクルト訪問販売による栄養補助飲料等の提供
運動機会の増進に向けた取り組み	○	会館内の階段利用促進(エレベーター前ポスター) 外出時の自転車利用促進(公用自転車設置) コピー機前とトイレに、リフレッシュ体操ポスターの掲示
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科健診・検診への費用負担(がん検診等)
長時間労働者への対応に関する取り組み	○	月45時間以上の超過勤務なし 事前に時間外申請制度の設置
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	定期的な面談・声かけ
感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザ予防接種費用負担 換気ルールの導入、手指消毒液の設置
喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの健康影響について研修(情報提供) 就業中喫煙可能な時間の制限
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	会館内の禁煙、分煙の実施